



**Tabella dietetica Scuola dell'Infanzia, Primaria e
e Secondaria di I grado
Menù autunno inverno**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro Filetto di platessa impanato Spinaci al limone Pane Frutta	Pasta con minestrone Ricottina Carote al forno gratinate Pane Frutta	Pasta con fagioli Prosciutto cotto Bietolina Pane Frutta	Pasta con spinaci Frittata Insalata verde Pane Frutta	Riso con verza Polpette di bovino Piselli Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con lenticchie purea di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Platessa impanata Bietolina Pane Frutta	Lasagna con zucca Arista di maiale Carote al forno gratinate Pane Frutta	Riso con fagioli Ricottina Insalata verde Pane Frutta	Pizza al pomodoro Frittata Spinaci Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con cavolo Ricottina Insalata Pane Frutta	Pasta con piselli Rolle'di frittata con spinaci Pane Frutta	Riso al latte Platessa impanata Insalata verde Pane Frutta	Pasta e lenticchie Arista di maiale Purea di patate Pane Frutta	Lasagna rossa Carote Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con i broccoli Salsiccia di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta con zucchine Ricottina Fagiolini al limone Pane	Pasta con patate Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia Spinaci al limone Pane Frutta	Pasta con fagioli Polpettine di ricotta e spinaci Pane Frutta

- La quantità di frutta prevista è di 100 g
- La quantità di pane prevista è di 30 g per l'Infanzia, di 50 g per la Primaria e di 80 g per la secondaria di I grado